



# Facilitator uddannelse

## - for konsulenter der arbejder med ledernes psykiske arbejdsmiljø

### Modul 1: Valget af opgave, rolle og metoder

2 dage: 1. dag kl. 10.00 – 19.00, 2. dag kl. 09.00 – 14.00

**Underviser:** Lisette Jespersen, Psykologerne Jespersen & Laursen

**Kursusleder:** Lise Keller, Arbejdsmiljøsekretariatet

### Tirsdag den 23. september 2008

Kl. 09.00 Ankomst, kaffe/te og rundstykker

- Kl. 10.00
1. Velkomst samt præsentation. Baggrund for uddannelsen.
  2. Præsentation af uddannelse og deltagere. Modulets formål og indhold. "Det korte møde" – deltagerpræsentation.
  3. Etablering af sparringsgrupper.
  4. Netværk, gruppeprocesser og relationer i organisationer.

Kl. 12.30 Frokost og indkvartering

- Kl. 13.45
1. Konsulentrollerne. Sammenhæng med opgave og relationer i organisationer. Facilitator i netværksdannelse.
  2. At lede sig selv. Walk and Talk. Fælles refleksion i plenum.
  3. Den personlige konsulentrolle, parvis refleksion. Arbejde med metaforer i sparringsgruppen. Opsamling om parallel proces i ledergruppen.
  4. Sparringsgruppe: Den "forrygende" og den "forfærdelige" opgave. Fischbowl opsamling i plenum.

Kl. 19.00 Middag og erfaringsudveksling mellem deltagere

### Onsdag den 24. september 2008

- Kl. 09.00
1. Tid til eftertanke – Refleksion.
  1. Energi og arbejdsglæde. Ledernes udfordring/oplæg. Makkerparsopgave om konsulenternes arbejdsglæde. Opsamling. Lederes og konsulenter udfordringer.
  2. Om lederskabelse og professionel ledelse/oplæg.
  3. Præsentation af hjemmeopgaver.
  4. Arbejde med hjemmeopgaven. Individuel og i sparringsgruppe. Handlingsplaner.
  5. Tilbage melding i plenum om udfordringer og dilemmaer.

Kl. 12.00 Frokost

- Kl. 12.45
1. Evaluering: Gruppevis, nåede gruppen egne forventninger? Hvordan fungerede den psykologiske kontrakt?
  2. Opsamling i plenum. Hvad skal vi huske til næste gang?

Kl. 14.00 Afslutning - og på gensyn.

**NB:** Der vil blive kaffe/te pauser formiddag og eftermiddag.