



Invitation til en ny uddannelse

Bliv facilitator

i arbejdet med ledernes psykiske arbejdsmiljø

- Nyt tilbud til konsulenter inden for HR, arbejdsmiljø og uddannelse, som arbejder med ledernes psykiske arbejdsmiljø i kommuner og regioner.
- Lær hvordan jeres interne ledernetværk kan bruge BAR Social & Sundheds fire værktøjer om psykisk arbejdsmiljø.
- 6 dages uddannelse i 2008-2009 fordelt på 3 moduler + en dag med erfaringsopsamling.



Gode ledere har et godt arbejdsmiljø - men det kommer ikke altid af sig selv!

BAR Social & Sundheds nye facilitator-uddannelse er et tilbud til konsulenter i kommuner, regioner eller faglige organisationer om at lære nye værktøjer til at styrke ledergruppernes arbejde med deres eget psykiske arbejdsmiljø

Uddannelsens mål

Deltagerne skal kvalificeres til at kunne varetage konsulentfunktioner med henblik på at sætte arbejde med ledernes eget psykiske arbejdsmiljø i gang ved hjælp af fire ledelsesværktøjer. Der lægges vægt på at konsulenten er facilitator og at ledergruppen skal have "hjælp til selvhjælp".

6 dage på 3 moduler + erfaringsudveksling

Uddannelsen består af 3 moduler á 2 dage med ca. 2 måneders interval i sidste halvår af 2008, samt et modul i foråret 2009. Mellem modulerne afprøves værktøjerne i nye eller eksisterende ledergrupper.

Efter kursusforløbet vil der blive afholdt en dag med erfaringsudveksling og reception for alle hold. Der oprettes hold både øst og vest for Storebælt.

Målgruppe

Uddannelsen sigter mod interne konsulenter ansat i kommuner, regioner eller faglige organisationer inden for HR, arbejdsmiljø og uddannelse. Det kan være en fordel hvis I kommer 2 eller 3 konsulenter fra samme sted. Blandt ansøgere vil der desuden blive prioriteret at flere forskellige kommuner, regioner eller faglige organisationer deltager. Der vil være ca. 20 deltagere pr. kursushold.

Metode

Uddannelsen tager et meget konkret udgangspunkt i deltagerens arbejde med egne ledergrupper og samarbejdsfora fx i MED/SIO. Inden uddannelsens start reflekterer deltagerne over egen funktion, samt hvilke ledergrupper og fora værktøjerne skal bruges i.

På de enkelte moduler gennemføres igangsættende oplæg og debatter om værktøjerne i de enkelte værktøjskasser samt konsulentfunktionen. Deltagerne kommer til at arbejde med de konkrete værktøjer samt modtage sparring på egne opgaver dels fra underviser/konsulent samt fra deltager, der arbejder i lignende funktioner.

Deltagerne vil komme til at arbejde i gennemgående sparingsgrupper, som bliver "det fortrolige forum", hvor hver enkelt arbejder med problemstillinger relateret til uddannelsens emner, og de ledergrupper de har planlagt at samarbejde med.



De fire værktøjer

Facilitator-uddannelsen tager udgangspunkt i fire værktøjshæfter, som er udviklet af BAR SoSu i 2007 for at styrke og udvikle ledernes psykiske arbejdsmiljø i social- og sundhedssektoren. Lederne kan lære af de fire hæfter på egen hånd, men værktøjerne har størst effekt, hvis de implementeres i en ledergruppe. De fire hæfter er:

- ▶ **Tag lederfrakken på** - om at udøve autoritet og finde sin personlige lederrolle.
- ▶ **Ledercoaching** - om coaching som metode og om at vælge sin egen coach.
- ▶ **Ledere i netværk** - om at etablere og udvikle netværk med andre ledere.
- ▶ **Lederens egen APV** - om at kortlægge og udvikle lederens eget psykiske arbejdsmiljø.

Hæfterne kan købes eller hentes som elektroniske dokumenter på www.etsundtarbejdsliv.dk

Uddannelsens tre moduler

Uddannelsens indhold vil tage udgangspunkt i deltagerens egne erfaringer, opgaver og ønsker. Inden uddannelsens start udfylder deltagerne et "dataark" om egne erfaringer og funktioner, samt oplysninger om opgaver, der ventes gennemført inden for det næste halve år.

Mellem modulerne arbejder deltagerne med værktøjerne i deres egen organisation.

Modul 1: Valget af opgaver, rolle og metoder (2 dage).

Konsulentfunktionerne præsenteres og der arbejdes konkret med analyse/valg af opgave/rolle. Der arbejdes bl.a. med temaerne: Kunsten ikke at overtage ansvaret for ledergrupperne. Hvordan bliver konsulenten "netværkskonsulent", udarbejdelse af "den psykologiske kontrakt" samt andre udvalgte temaer ud fra dataarkene. Sparringgrupperne etableres.

Modul 2: Forandring og implementering (2 dage).

Der arbejdes videre med implementering af den konsulentopgave, der muligvis kræver at både ledere og samarbejdspartnere "rykker" på velkendte rollefordelinger. Der arbejdes med nye roller, kulturændring m.v. Sparringgrupperne arbejder med de opgaver, deltagerne har forberedt til modulet, ved hjælp af kollegial coaching, sparring og evaluering

Modul 3: Formidling, feedback og forankring (2 dage).

Hvordan forankres viden i organisationen? Hvordan etableres, fastholdes og evalueres netværksgrupperne? Med udgangspunkt i den gennemførte konsulentopgave arbejdes der med formidling af proces og produkt og med at synliggøre læring. Der arbejdes med feedback og evalueringsmetoder til anvendelse i ledernetværkene og deltagerens egne netværksgrupper.

Erfaringsudveksling og reception (1 dag).

Erfaringsudveksling på tværs af holdene, faglige oplæg og åben reception for både deltagerne og de ledere, de har arbejdet med.

Underviser: Lisette Jespersen

Uddannelsens gennemgående underviser er arbejds- og organisationspsykolog Lisette Jespersen, der har mange års erfaring med psykisk arbejdsmiljø, supervision, lederudvikling m.v.

Lisette Jespersen har udviklet de fire lederværktøjer i samarbejde med BAR Social & Sundhed og er desuden forfatter til en række bøger om arbejdsmiljø og ledelse. Se mere på www.jeslau.dk.



Datoer, pris og tilmelding

Øst for Storebælt:

Kursussted Quality Hotel Høje Taastrup
Carl Gustavs Gade 1, 2630 Taastrup

Modul 1 : 9.-10. september 2008
Modul 2: 4.-5. november 2008
Modul 3 10.-11. marts 2009

Vest for Storebælt:

Kursussted Kryb-I-Ly Kro, Fredericia
Kolding Landevej 160, 7000 Fredericia

Modul 1: 23.-24. september 2008
Modul 2: 11.-12. november 2008
Modul 3: 17.-18. marts 2009

For alle modulerne er undervisningstiden:
Dag 1: 10.00-19.00
Dag 2: 9.00-14.00

Erfaringsudvekslingsdag:

KL, København
15. maj 2009

Deltagerbetaling:

7.500 kr. pr. deltager som dækker materialer, forplejning og overnatning.

Undervisningen er finansieret af BAR SoSu.

Tilmelding:

Udfyld den elektroniske tilmelding på www.etsundtarbejdsliv.dk/facilitator senest 11. august 2008.
Spørgsmål vedr. tilmelding, kontakt Ole Teller, ole@teller-dcb.dk.

Pladserne fordeles løbende.

Kontaktperson BAR SoSu:
Lise Keller 20906812, lke@3bar.dk



BRANCHEARBEJDSMILJØRÅDET
Social & Sundhed

BrancheArbejdsmiljørådet
Social & Sundhed
Stuiestræde 3, 2. sal
1455 København K
www.bar-sosu.dk

Læs mere om psykisk arbejdsmiljø på www.etsundtarbejdsliv.dk eller www.arbejdsmiljoweb.dk