



Følelser på job Workshop

Hvordan kan arbejdspladser blive bedre til at forstå og handle konstruktivt på følelser både hver især og i arbejdsfællesskabet?

Følelser på job

Udover de følelser, der opstår i det daglige samarbejde, opstår der også følelser i forhold til arbejdsopgaven. Det kan være følelser som glæde og stolthed, når arbejde og samarbejde lykkes. Men det kan også være følelser som skam og frygt, hvis opgaverne synes vanskelige at løse eller hvis det er svært at leve op til egne eller omverdens kvalitetskrav.

Når det gælder arbejdet med mennesker, er der en særlig risiko for, at I bliver udsat for høje følelsesmæssige krav. En yderligere belastning er, at det ikke altid er muligt at reagere på sine følelser. Man må bevare den professionelle tilgang.

Målgruppen

Målgruppen for de to workshops er arbejdsmiljørepræsentanter, tillidsrepræsentanter, ledere og konsulenter som arbejder med HR, arbejdsmiljø og uddannelse på social- og sundhedsområdet.

Kom gerne som samlet arbejdsmiljøgruppe eller flere fra samme arbejdsplads.

Feedback på materialerne

Materialerne er mangeartede. Der er både podcasts, fotos og tegninger, som I kan tage dialogen ud fra. Der er også individuelle og kollektive øvelser. På de to workshops får I som arbejdsplads lejlighed til at stifte bekendtskab med materialet og give feedback til BFA. Læs mere her www.etsundtarbejdsliv.dk/foelser

Facilitering

Workshoppen faciliteres af:

- Henrik Ankerstjerne Eriksen, TeamArbejdsliv
- Eva Thoft, TeamArbejdsliv
- Lise Keller, Branchefællesskabet for arbejdsmiljø
Offentlig administration og Velfærd

Tid og sted

Kom til workshop, hvor du kan få lejlighed til at prøve vores spritnye materialer om "Følelser på job" af:

- Den 1. juni i København klokken 9.00-12.30
- Den 3. juni i Aarhus klokken 12.00-15.30

Begge workshop er gratis og inklusive frokost.

Tilmelding

Tilmeld dig med dine kontakinfo til workshoppen hos projektleder Lise Keller lke@bfa.dk senest den 23.april.

Begrænset antal pladser.