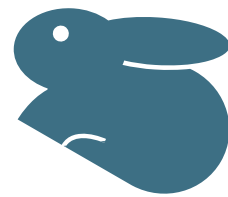


Kom rundt om kaninen



Selvom vi ser på det samme, er det ikke sikkert, at vi ser det samme. Vi ser hver især verden gennem vores briller, viden, erfaring, holdninger og særlige præferencer. 'Rundt om kaninen' er en metode til at få alle perspektiver med.

I kan bruge modellen til at drøfte alle emner med. Kaninen er en metafor for emnet for mødet, diskussionen eller drøftelsen. Metoden træner os i at få alle stemmer med, ofte mister vi nuancer, fordi vi glemmer at se sagen fra alle perspektiver.

Få nye perspektiver på emnet

Ved at afstå fra at diskutere, hvordan kaninen rigtigt ser ud, men i stedet have dialog om, hvordan hver især ser kaninen, kan alle måske få nye perspektiver på kaninen. Det betyder, at vi grundlæggende anerkender, at vi ikke behøver at være enige, og at vi kan rumme forskelligheden.

Konkret kan en 'rundt om kaninen' laves i fem trin. Følgende er anvendt af erhvervspsykolog og konsulent Nina Jensen, i forbindelse med stressnetværk. Opgaven var, at de nydannede netværk skulle udforme en kontrakt for, hvordan de ville arbejde og samarbejde i netværket.

'Rundt om kaninen'-øvelsen sikrer ikke, at I bliver enige, men at I får hørt alles perspektiver og tænkt jer om, inden I begynder at diskutere, hvad I skal beslutte.

'Rundt om kaninen' kan bruges i mange sammenhænge. Både der hvor deltagerne skal høre hinandens forskellige perspektiver, men også der, hvor I ønsker at inddrage andre perspektiver. Fx hvordan vil dette mon opleves fra et forældre perspektiv, af vores samarbejdspartnere, eleverne osv.

1. Individuel refleksion.
2. Runde med idéer, refleksioner mv. fremlægges efter tur, ca. 5 min for hver person. De øvrige må kun stille afklarings-forståelses-spørgsmål - ingen diskussion.
3. Individuel refleksion - hvad peger dette på? Når nu vores gruppe "ser sådan ud", hvad kan så være muligt at aftale her angående arbejdsmåde i gruppen.
4. Runde om overvejelser og forslag - Igen: Ingen diskussion.
5. Dernæst "fri snak" hvad skal vi så beslutte? Husk: Intet er afgjort, før alle har nikked til produktet. Skriv beslutning på flip-over.

Hold processen i snor

Hvis I vælger at bruge denne model, skal I være parate til at styre processen, sætte tid på de enkelte punkter, sørge for at tiden holdes og evt. bryde ind, når runderne - før tid - glider over i fri snak eller diskussion, sørger for at rammerne er der til at skabe den dialog og refleksion, som I ønsker.



Modellen er fra Stressfrihverdag.dk og er tegnet af Rebecca Hilmer.