

INVITATION

Kom til temadag om stress den 7. november på Hotel Vejlefjord. Vi sætter særligt fokus på lederens opgaver.

Temadag om stress

Temadagen tager udgangspunkt i værktøjsserien 'Vi forebygger stress sammen' og retter sig mod arbejdspladser, som ønsker at arbejde med stressforebyggelse i fællesskab.

Temadagen handler om samarbejdet om at forebygge stress på arbejdspladsen. Vi sætter også særligt fokus på lederens opgaver.

Hvem kan være med?

Ledere, arbejdsmiljørepræsentanter og tillidsrepræsentanter samt interne konsulenter som arbejder på social- og sundhedsområdet. Vi anbefaler at arbejdsmiljøgruppen eller trioen (+tr) tager afsted sammen.

Deltagelse på temadagen koster 925 kr. Du kan tilmelde dig på www.etsundtarbejdsliv.dk/temadagomstress2017 - Tilmeldingsfrist er den 5. september 2017.



Det er fx vigtigt at medarbejderen ikke får indtryk af, at du bagatelliserer situationen eller gør det til hendes helt egen sag, at hun er blevet stresset. Samtalen skal være konstruktiv og fremadrettet.

Oplægsholdere

Det er Pia Ryom, ledende psykolog på arbejdsmedicinsk klinik og hovedforfatter til 'Vi forebygger stress sammen' og Marie Kingston medforfatter til 'Stop stress - en håndbog til ledere', som står for temadagen

Tid og sted

7. november 2017
Fra 9.30 til 16.00

HOTEL VEJLEFJORD
Sanatorievej 26
7140 Stouby

Marie Kingston

Psykolog
Kingston Consulting



Pia Ryom

Psykolog, arbejdsmedicinsk klinik
Aalborg Universitetshospital

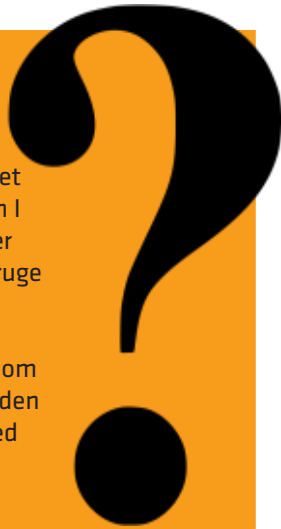


**Branche
Fællesskab
Arbejds miljø**
Velfærd og Offentlig administration

Spørgsmål på dagen

Hvordan får I fokus på det som I kan gøre noget ved på arbejdspladsen og hvilke strategier kan I vælge så både den enkelte og kollektivet bliver bedre til at mestre stress? Hvordan kan I fx bruge møder?

Hvad er lederens særlige rolle når det handler om at stoppe stress? Hvordan hjælper lederen fx den sygemeldte medarbejder tilbage? Og hvad med lederens egen stress?



Program

9.30-10.00: Morgenbrød

10.00-12.00: Hvad er stress og hvordan kan I samarbejde om at forebygge og håndtere?

12.00-13.00: Frokost

13.00-14.30: Hvad er lederens særlige rolle og hvad med lederens egen stress?

14.30: Parktur og pause

15.00-16.00: Hvordan kan I skabe tydelighed og styrke samarbejdet på arbejdspladsen?

I BrancheFællesskabet for Arbejdsmiljø for Velfærd og Offentlig administration samarbejder arbejdsgivere og arbejdstagere om aktiviteter til at skabe et bedre fysisk og psykisk arbejdsmiljø.

BrancheFællesskabet bistår arbejdspladserne med at skabe et godt arbejdsmiljø ved at udarbejde informations- og vejledningsmateriale samt afholde konferencer og træf mv.

I BrancheFællesskabet for Arbejdsmiljø for Velfærd og Offentlig administration deltager repræsentanter udpeget af arbejdsmarkedets hovedorganisationer.

Læs mere om BrancheFællesskabet for Arbejdsmiljø for Velfærd og Offentlig administration på www.arbejdsmiljoweb.dk.



**Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø**
Velfærd og Offentlig administration